

MODLITBA PŘED SPANÍM (KOMPLETÁŘ)

VSTUPNÍ INVOKACE:

Bože, pospěš nám na pomoc!

Slyš naše volání.

Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.

Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

CHVÍLE TICHÁ (ke zpytování svědomí)

VYZNÁNÍ HŘÍCHŮ:

Milovaný Bože, vyznáváme, že jsme zhřešili proti tobě v myšlenkách, slovech i skutcích. Smiluj se nad námi pro svého Syna Ježíše Krista, odpusť nám, obnov nás a ved' nás, aby tvá vůle byla naší radostí a abychom chodili po tvých cestách k slávě tvého svatého jména.

Ať se nad námi smiluje všemohoucí Bůh, odpustí nám naše hříchy a dovede nás do života věčného.
Amen.

ZPĚV ALELUJA (vynechat v postu)

ŽALM 97:

Hospodin kraluje! Zajásej země,

raduj se, ostrovů množství!

Oblak a mrákota je kolem něho,

spravedlnost a právo jsou pilíře jeho trůnu.

Žene se před ním oheň,

kolkolem sežehne jeho protivníky.

Nad světem planou světla jeho blesků,

země to vidí a svíjí se v křeči.

Hory se před Hospodinem jako vosk taví,

před Pánem veškeré země.

Nebesa hlásají jeho spravedlnost

a všechny národy vidí jeho slávu.

Budou zahanbeni všichni, kteří slouží modlám,

kdo se chlubí svými bůžky; jemu se všichni bohové klanějí.

Sijón to slyší a raduje se,

jásají dcery judské nad tvými soudy, Hospodine.

Vždyť ty, Hospodine, jsi nejvyšší nad celou zemí,

neskonale převyšuješ všechny bohy.

Vy, kdo milujete Hospodina, mějte v nenávisti zlo,

on střeží duše svých věrných, svévolníkům je z rukou vytrhuje.

Pro spravedlivého je zaseto světlo,
radost pro ty, kteří mají přímé srdce.
Radujte se, spravedliví, z Hospodina,
vzdejte chválu tomu, co připomíná jeho svatost!
Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.
Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

ČTENÍ:

V neděli:

Budou hledět na jeho tvář a na čele ponosou jeho jméno. Noci tam již nebude a nebudou potřebovat světlo lampy ani světlo slunce, neboť Pán Bůh bude jejich světlem a budou s ním kralovat na věky věků. (Zj 22, 4-5)

V pondělí:

Bůh nás neurčil k tomu, abychom jednou propadli jeho hněvu, nýbrž abychom došli spásy skrze našeho Pána Ježíše Krista. On zemřel za nás, abychom my, ať živí nebo zemřelí, žili spolu s ním. (1Te 5, 9-10)

V úterý:

Bud'te střízliví! Bud'te bdělí! Váš protivník, ďábel, obchází jako lev řvoucí a hledá, koho by pohltil. Vzepřete se mu, zakotveni ve víře, a pamatujte, že vaši bratři všude ve světě procházejí týmž utrpením jako vy. (1Pt 5, 8-9)

Ve středu:

Hněváte-li se, nehřešte. Nenechte nad svým hněvem za-padnout slunce a nedopřejte místa ďáblu. (Ef 4, 26-27)

Ve čtvrtek:

Sám Bůh pokoje nechť vás cele posvěti a zachová vaše-ho ducha, duši i tělo bez úrazu a poskvrny do příchodu našeho Pána Ježíše Krista. (1Te 5, 23)

V pátek:

Jestliže mluví proti nám naše nepravosti, jednej, Hospod-dine, pro své jméno. Ty jsi, Hospodine, uprostřed nás a nazývají nás tvým jménem. Nezříkej se nás! (Jer 14, 7.9)

V sobotu:

Slyš, Izraeli, Hospodin je náš Bůh. Hospodin jediný. Budeš milovat Hospodina, svého Boha, celým svým srdcem a celou svou duší a celou svou silou. A tato slova, která ti dnes přikazuji, budeš mít v srdci. Budeš je vštěpovat svým synům a budeš o nich rozmlouvat, když budeš sedět doma nebo půjdeš cestou, když budeš uléhat nebo vstávat. (Dt 6, 4-7)

CHVÍLE TÍCHA

RESPONSORIUM:

Do tvých rukou, Hospodine, svěřuji svého ducha.
Do tvých rukou, Hospodine, svěřuji svého ducha.
Vykoupil jsi nás, Hospodine, Bože pravdy.
Svěřuji ti svého ducha.
Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.
Do tvých rukou, Hospodine, svěřuji svého ducha.

SIMEONŮV CHVALOZPĚV (NUNC DIMITTIS)

Nyní propouštíš v pokoji svého služebníka,
Pane, podle svého slova,
neboť mé oči viděly tvé spasení,
které jsi připravil přede všemi národy,
světlo, jež bude zjevením pohanům,
slávu pro tvůj lid Izrael.
Sláva Otci i † Synu i Duchu Svatému.
Jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

MODLITBA PÁNĚ:

Otče náš, který jsi v nebesích, posvěť se jméno tvé. Přijď království tvé. Buď vůle tvá, jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes. A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Neboť tvé jest království i moc i sláva na věky. Amen.

ZÁVĚREČNÁ MODLITBA:

Všemohoucí Bože, děkujeme ti, že jsi nás doprovodil až ke skončení tohoto dne. Zůstaň s námi a ochraňuj nás v nočním klidu, abychom unaveni shonem uplynulého dne spočinuli ve tvém pokoji. Prosíme o to skrze Krista, našeho Pána.
Amen.

POŽEHNÁNÍ:

Ať nám Pán † žehná, ochraňuje nás od všeho zlého a dovede nás do života věčného.

Amen.

Dobrořečme Pánu.

Bohu díky.

Před usnutím je vhodné modlit se pomocí růžence tzv. modlitbu Ježíšovu:

Pane Ježíši Kriste, Synu Boží, smiluj se nade mnou hříšným (hříšnou).

Bližší informace k růženci a modlitbě Ježíšově viz brožura Zahrada růží (Plzeňská diecéze CČSH 2015).